



Trégor-Aviron. Une expérience Aviron santé.

Dernières séances sur ergomètre reproduisant le mouvement des rameurs sous contrôle d'Yvonig Foucault, directeur technique national de la fédération d'aviron.

Trégor-Aviron. Une expérience Aviron santé

8 juillet 2013

Sous l'égide de Gilles Ponthieux et Yann Le Tacon, l'aviron monte en puissance dans le Trégor. On peut même dire que Trégor Aviron Ram Atao se trouve dans le collimateur de la Fédération française éponyme qui avait choisi la base de Tréguier pour une expérience Aviron santé.

Des tests à terre et sur l'eau

« Une expérience consistant à amener des rameurs, pas forcément sportifs, à acquérir un niveau suffisant, techniquement et médicalement, pour pouvoir faire des randos d'aviron de 15 km par jour », explique Yann Le Tacon, médecin et éducateur fédéral. Pendant deux mois, à raison de deux séances par semaine, les huit stagiaires ont été soumis à des tests physiques à terre et sur l'eau, organisés par Yvonnig Foucault, directeur technique national, Catherine Bruneau, technicienne du Comité départemental des Côtes-d'Armor et un médecin physiologiste de la fédération.